



24/08/1993
Belgique

CONTACT



Rue de Gottefrey 40
1907 SAXON



saxon@movea.ch



movea.ch

SPORTS

● ● ● ● Trail

● ● ● ● Velo Route

LANGUES



Français : langue maternelle
Anglais : bonnes connaissances

FRANÇOIS DECAMPS

PHYSIOTHERAPEUTE

PROFIL PERSONNEL

- **Master** en kinésithérapie (ISEK, Bruxelles, 2017)
- Traileur et cycliste, participation à l'UTMB, Diagonale des Fous, Échappée Belle, Triathlon 0-3000, etc
- Projets off : traversée des Alpes et Pyrénées à vélo, 4 sommets de La Réunion

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- Cabinet libéral Etang Sale & St Louis (La Réunion) 2018-2021
- Centre Hospitalier Mamoudzou (chirurgie, centre rééducation) 2022
- Cabinet "Kin Activ*" à La Rivière St Louis 2023-2025
- Centre MOVEA Saxon 2025
- Physiothérapie pour les compétitions de la Ligue réunionnaise d'Athlétisme
- **Coaching** et planification de l'entraînement en sport d'endurance

FORMATIONS

- Kinésithérapie du **sport expert** / 2018-2019
- **La Clinique du Coureur**
 - 1.0 : Nouveautés dans la prévention des blessures en course à pied (B. Dubois - F. Bonnet) / 2019
 - 1.1 : Diagnostics et traitements des blessures du coureur (F. Bonnet) / 2019
 - 1.2 : Exercices thérapeutiques en course à pied / 2019
 - 1.3 : Prise en charge du pied du coureur (B. Dubois - A. Nougailon) / 2024
 - 1.7 : Principes et planification de l'entraînement en course à pied (S. Cornette) / 2021
 - 2.0 : **EXPERT** en course à pied (B. Dubois) 2024
- **L'Ecole de Trail** niveau 1 par Sebastien Cornette / 2023
- **Mc Kenzie** : Module A (lombaire) (F. Morisseau) / 2025
- Neurotypologie axé sur les préférences motrices (Moovia, Belgique) / 2017
- **Thérapie manuelle** orthopédique : Manual Concepts (T. Hall, K. Robinson) / 2018
- Know Pain level 1 (M. Stewart) / 2018
- L'Epaule : la science pour optimiser ses résultats (Jo Gibson) / 2018
- Méthode Pilates, Matwork 1 & 2 (A-R. Cruz) / 2020
- Concept Mulligan : quadrant supérieur et inférieur (L. Pitance) / 2021
- L'Epaule : théorie et pratique (J. Lewis) / 2022